



„16 aus 32 FIT INS NEUE JAHR“

Challenge

Ihr verbrennt die überflüssigen Weihnachtskalorien und werdet dafür von uns belohnt!

Dafür stehen Euch **32** ausgewählte Kurse zur Verfügung von denen Ihr mindestens **16**, im Zeitraum vom **02.01.2012 – 26.02.2012**, bewältigen müsst.

Schafft Ihr dies, bekommt Ihr von uns als Belohnung eine 10er Karte Shakes, zur Unterstützung des Fettstoffwechsels und Muskelaufbaus **oder** eine 10er Karte Solarium um den grauen Tagen zu trotzen.

Folgende Kurse sind zu besuchen:

- *Montag, 18 Uhr* Bauch-Beine-Po
- *Dienstag, 19 Uhr* Action Circle
- *Donnerstag, 17 Uhr* Body Workout
- *Freitag, 17:30 Uhr* Spinning

Lasst Euch einfach am Tresen Eure Teilnahmekarte aushändigen.